

Столовая КГУ СОШЛИ №4 "Болашак"



ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	189
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из моркови	100	136
суп картофель с крупой	300	338
тефтели с/с	115/50	396
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	125	350
кисель	200	226
яблоки	300	151

ПОЛДНИК

сдоба	75	179
шоколад	60	330
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	207
азу по тататрски	350	463
хлеб пшеничный	125	350
чай с/сах	200	75
мед	20	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	357
кефир	250	190

сумма

шеф повар
диет.сестра







