

Утверждаю

И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

Темалибаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

15.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол ячневая	200	319
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат фантазия	100	145
борщ с/м	300	303
гуляш из говяд	100/50	396
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226

ПОЛДНИК

шоколад	40	328
пир-ки печен с творогом	75	179
сок	250	125

УЖИН 1

винегрет	100	136
котлета с/с	100/50	258
рис припущенный	200	258
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123

сдоба	50	285
бифидок	250	180

шеф повар
диет.сестра









