


Утверждаю:  
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛ №4 "Болашак"  
Мурганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛ №4 "Болашак"  
14.03.2023



	кол-во	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125
<b>ОБЕД</b>		
салат из свеклы	100	165
рассольник	300	257
котлета с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	125	350
компот из св фр	200	226
апельсины	300	125
<b>ПОЛДНИК</b>		
пир-ки печен с капустой	75	196
сок	250	125
<b>УЖИН 1</b>		
салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123
сдоба домашняя	50	236
ряженка	250	180

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_

