

Утверждаю

Тувалова Г. К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Белышак"

8.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеница	200	379
масло сливочное	30	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	

ОБЕД

салат фантазия	100	103
суп картофель с горохом	300	257
поджарка из говяд	75/30	396
гороховое пюре	200	193
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	226
груши	200	125

ПОЛДНИК

сдоба	50	230
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	136
зап-ка картофель с мясом	266/50	217
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	123
сдоба обыкновенная	100	285
кефир	250	127

шеф повар
диет сестра









