

Утверждаю:
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турсунбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
28.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из свеклы	100	92
рассольник	300	257
куры с овощами	100/50	224
гречка отварная	200	193
хлеб пшеничный	125	179
компот из св фр	200	226
яблоки	150	125

ПОЛДНИК

		328
ватрушка	75	196
сок	200	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
жаркое по домашнему	300	673
хлеб пшеничный	125	179
чай с/с	200	85
мед	20	123
сдоба домашняя	50	236
ряженка	250	180

шеф повар
диет.сестра









