

Столовая КГУ ОСШ И №4 "Болашак"

06.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200/10	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	69
рассольник	250/25/10	303
котлета рыбная	115/75	330
рис припущенный	200	193
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
компот из сух фр	200	226

ПОЛДНИК

сдоба домашняя	75	360
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с молоком	200	150
мед	20	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
снежок	250	127

шеф повар
диет. сестра









