

Утверждаю:  
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Т. Жанбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
07.02.2022

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	210	301
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат из св капусты	100	149
суп с макар изд	300	193
плов из говяд	300	427
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
какао	200	113
яблоки	200	151

### полдник

пир-ки печен с яблоком	75	180
сок	250	125

### УЖИН 1

салат витаминный	100	136
азу по татарски	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

### УЖИН 2

булочка школьная	50	196
снежок	250	127

шеф повар  
диет. сестра













