

Утверждено
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Ирганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



24.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	198
масло сливочное	20	198
сыр	20	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	162
щи из св. капусты	300	260
котлета рыбная	100/50	264
рис припущенный	200	258
хлеб пшеничный	125	179
компот из сух. фруктов	200	136
яблоки	200	125

полдник

сдоба	50	330
сок	200	196
		125

УЖИН 1

салат зимний	100	92
лагман	100/260/240	413
хлеб пш	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
снежок	250	127

шеф повар
диет. сестра







