

Утверждаю
И.О.Ф. _____
Турганбаева Г.К.
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
23.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол ячневая	200	379
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат фантазия	100	103
суп гороховый	300	257
тефтели с/с	115/50	396
гречка отварная	200	193
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	226
яблоки	200	125

ПОЛДНИК

сдоба	50	230
сок	200	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	136
зап-ка картофель с мясом	268/50	217
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	123
сдоба обыкновенная	100	285
снежок	250	127

шеф повар
диет.сестра









