

Утверждаю

И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

Средняя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

17.02.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат праздничный	100	136
суп картофель с макар.изд	300	214
котлета рыбная	100/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	226
яблоки	330	300

**полдник**

пряники	60	491
сок	250	125


**УЖИН 1**

салат из св.капусты	100	164
жаркое по домашнему	350	217
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	505

**УЖИН 2**

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_







