

Утверждаю

И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

08.02.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из моркови	100	165
суп с яич хлопьями	300	260
рыба тушеная с овощами	100/50	258
гречка отварная	200	274
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
компот из св фруктов	200	116
яблоки	300	300

**полдник**

сдоба	50	196
сок	250	125


**УЖИН 1**

салат из свеклы	100	145
куры тушеные с овощами	100/30	421
рожки отварные	200	
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с молоком	200	85
мед	20	123

**ужин 2**

булочка	50	196
кефир	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_







