

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 Болашак  
Турганбаева Г. К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

06.12.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	190
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из св помидор и огурцов	100	258
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	125	179
какао	200	180
яблоки	300	300

**полдник**

печенье	60	196
конфеты	60	218
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	85
мед	20	123

**ужин 2**

булочка	50	196
кефир	250	180

шеф повар  
диет.сестра

















