

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

21.12.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рис припущенный	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
кисель	200	226
апельсины	300	125

полдник

ватрушка	75	180
сок	200	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
котлета рыбная	100/50	217
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	25	123
яблоки	150	125
сдоба обыкновенная	100	285
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра










