



Стефанова  
директор КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

14.12.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	132
сыр	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из моркови	100	164
щи из св. капусты	300	260
котлета рыбная с/с	100/50	258
рис припущенный	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
какао	200	116
груши	300	151

**полдник**

сдоба	50	176
сок	250	125

**УЖИН 1**

сельдь с луком	100	149
рагу из птицы	350	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	200	125

**ужин 2**

сдоба	50	226
ряженка	250	180

шеф повар  
диет.сестра



