



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
12.12.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсяная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	165
борщ	300	257
котлета рыбная	100/50	264
картоф.пюре	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
компот из сух.фр	200	226
груши	300	125

ПОЛДНИК

сдоба	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

булочка	50	236
ряженка	250	180

шеф повар
диет.сестра









