



**ЗАДТРАК**

	<b>КОЛ-ВО</b>	<b>ККАЛ</b>
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	132
яйцо	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из свеклы	100	145
суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш	100/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	113
яблоки	200	151

**ПОЛДНИК**

пир-ки печен.с капустой	50	180
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат летний	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	150
мед	20	123

сдоба	50	285
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра









