

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

11.12.2023



ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	164
суп картофель с крупой	300	214
тефтели с/с	115/50	330
гречка отв	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	116
яблоки	200	151

полдник

печенье	75	196
батончик шоколад		
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по тататрски	350	463
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/сах	200	75
мед	20	123

ужин 2

булочка дорожная	50	357
кефир	250	190

шеф повар
диет.сестра









