



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

30 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	301
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130
сок	1/250	125

ОБЕД

салат витаминный	1/100	149
суп с макар.изд с/м	300	193
тефтели с/с	115/50	427
капуста тушеная	200	165
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	116
яблоки	150	125

ПОЛДНИК

сдоба	75	240
сок	250	125
вафли	60	349

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150

булочка	75	196
кефир	250	180

шеф.повар
диет.сестра









