



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

7 ноября 2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

Итого

ОБЕД

салат нежный	100	173
суп картоф с крупой с/л	300	214
гуляш из говяд	70/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
бананы	200	151

Итого

полдник

ватрушка	75	180
сок	250	125
шоколад	60	328

Итого

УЖИН 1

винегрет	100	61
зал-ка картоф с мясом	268/50	421
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с молоком	200	150
мед,орехи,изюм	20/20/10	125

Итого

булочка	50	225
ряженка	250	127

Итого

сумма

шеф повар
диет сестра









