

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

6 ноября 2023

	ЗАВТРАК	
	кол-во	квал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	109
колбаса п/х	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

Итого

	ОБЕД	
	кол-во	квал
салат из св овощей	100	103
расофлин с/м	300	257
бифштекс с луком	100/75	427
гречка отв	200	352
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшенич	75	179
кисель	200	116
груши	300	125

Итого

	ПОЛДНИК	
	кол-во	квал
сдоба	75	196
шоколад, Батончик	30	360
сок	250	125

Итого

	УЖИН 1	
	кол-во	квал
салат витаминный	100	149
котлета с/с	100/50	247
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	160
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	85
мед, орехи, изюм	20/20/10	516

Итого

булочка школьная	50	176
биоюгурт	250	180

Итого

сумма

шеф повар
диет сестра





