



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

28 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200/10	330
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св капусты	1/100	164
суп гороховый с/м	300	325
плов	300	673
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
какао	200	136
яблоки	200	151

ПОЛДНИК

сдоба	75	230
конфеты	60	328
сок	250	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	180
картоф. зап-ка с мясом	268/25	421
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
мед, орехи, изюм	20/30/20	246

булочка	50	196
биос	250	180

шеф повар
диет. сестра









