

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

24 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св. капусты	100	207
суп картофель с макар. изд.	300	270
гуляш из говяд.	75/50	396
гречка отварная	200	
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух. Фр.	200	136
груши	300	300

полдник

вафли	60	349
сок	250	125
шоколад	90	328

УЖИН 1

салат из фасоли	100	164
котлета с/с	100/75	427
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с молоком	200	75
мед	20	123

сдоба	50	225
ряженка	250	180

шеф повар
диет. сестра









