



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
"Болашақ"  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

22 ноября 2023 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол манная	110/10	198
яйцо	40	113
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
котлета с/с	100/75	330
макаронны отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
мандарины	300	300

**ПОЛДНИК**


сдоба	75	420
печенье	30	328
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат картофель с сол. огурцом	100	152
поджарка из говяд	75/35	427
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед, орехи, изюм	20/20/10	516

булочка	50	225
ряженка	250	180

шеф повар  
диет. сестра

  
\_\_\_\_\_









