



Устазықорго  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

21 ноября 2023

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

### ОБЕД

салат нежный	100	173
суп картофель с крупой с/к	300	214
гуляш из говяд	75/50	306
горчичное пюре	200	352
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
груши	300	151

### ПОЛДНИК

ватрушка	75	180
сок	250	125

### УЖИН 1

винегрет	100	61
зап-ка картофель с мясом	266/50	421
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с молоком	200	150
мед	20	125

булочка	50	225
режанка	250	127

инф. отдел  
директор









