



Утверждена
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Борзшак"

20 ноября 2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св овощей	100	103
рассольни с/м	300	257
бифштекс с луком	100/75	427
гречка отв	200	352
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшенич	75	179
кисель	200	116
мандарины	300	125

ПОЛДНИК

сдоба	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
котлета с/с	100/50	247
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с лимоном	200	85
мед, орехи, изюм	20/20/10	516

булочка школьная	50	176
ряженка	250	180

шеф повар
диет.сестра









