



Столовая КГУ ОСШИОД №4 "Болашақ"

15 ноября 2023г.

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
жаркое по домашнему	350	543
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
груши	300	125

**ПОЛДНИК**

пир-ки печен с изюмом	75	238
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат из овощей	100	165
котлета рыбная с/с	100/50	217
рис прилуц	200	258
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

рогалик	50	420
снежок	250	180

шеф повар  
диет.сестра

\_\_\_\_\_









