

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Воспашка"

14 ноября 2023 год



КГУ ОСШЛИ №4
Ибрагимбаева Г.К.

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200/10	330
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св калусты	1/100	164
суп гороховый с/м	300	325
котлета с/с	100/50	258
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
компот из св. фр	200	136
яблоки	200	151

ПОЛДНИК

ватрушка	75	230
конфеты	60	328
сок	250	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	180
картоф. зап-ка с мясом	268/25	421
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
мед	20	246

Итого

булочка	50	196
биоснежок	250	180

Итого

сумма

шеф повар
диет.сестра









