



У ОССЛИ №4  
Ганбаева Г.Х.

Столовая КГУ ОССЛИ №4

13 ноября 2022 года

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат праздничный	100	119
щи из св калусты	300	260
гуляш	75/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр.	200	113
бананы	330	125

**ПОЛДНИК**

ватрушка из творога	75	180
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
плов из говяд.	300	673
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
груши	250	125
мед	20	123

сдоба	50	180
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра









