



Утверждено  
Решением Дирекции КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Волна"

10 ноября 2023 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат из св капусты	100	207
суп картофель с макар.изд	300	270
тефтели с/с	115/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух. Фр.	200	136
груши	300	300

**полдник**

вафли	50	420
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат из фасоли	100	164
куры тушенныес овощами	100/75	427
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с молоком	200	75
мед,орехи	20/20	516

сдоба	50	225
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра









