

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"
31.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	150/20	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	1/200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат имз редьки с овощами	100	92
суп с галушками	300	257
котлета с/с	100/75	224
картоф.пюре	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
яблоки	330	125

ПОЛДНИК

		328
печенье	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с лимоном	200	85
апельсины	330	125
мед	20	123

сдоба домашняя	50	236
кефир	250	180

шеф повар
диет.сестра









