



Утверждаю
И.О. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
яйцо	100	157
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из моркови	100	164
суп картофель сфрикадельками	300	270
куры в соусе	115/75	330
рожки отварные	200	274
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
кисель	200	113
яблоки	250	125

полдник

вафли	60	420
шоколад	60	328
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по татарски	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/сах	200	80
мед	20	123
мандарины	330	151

ужин 2

булочка дорожная	100	357
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра









