

Утверждено

И.О. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

Мухамбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

27.01.2028

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	198
масло сливочное	20	198
яйцо	100	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат картофель с огурцом	100	162
щи из св. капусты	250/25	260
котлета с/с	100/35	427
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
компот из сух. фруктов	200	136
яблоки	250	125

полдник

		330
печенье	60	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат астра	100	92
жаркое по домашнему	350	523
хлеб ржаной	125	180
хлеб пш	75	179
чай с молоком	200	150
груши	200	125
мед	20	123

УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
кефир	250	127

шеф повар
диет. сестра









