



Столовая № 20 «Школа №4 "Болашак"»

ЗАВТРАК

	кол-во	цена	ккал
каша мол пшеничная	200/10	66,00	379
масло сливочное	20	28,00	198
колбаса п/к	40	53,00	134
батон	100	57,00	262
кофе с молоком	200	49,00	130
сок	250	75,00	125
Итого		328,00	

ОБЕД

салат из овощей с перцем	100	91,00	103
суп гороховый	300	132,00	257
куры с овощами	250	462,00	396
рис припущенный	200	34,00	193
хлеб ржаной	125	33,00	180
хлеб пшеничный	75	24,00	179
какао	200	51,00	226
яблоки	330	105,00	125
Итого		932,00	

полдник

вафли	75	98,00	230
шоколад	60	105,00	416
сок	250	75,00	125
Итого		278,00	

УЖИН 1

винегрет	100	35,00	136
рыба тушеная с овощами	200/75	259,00	217
картоф пюре	200	51,00	193
хлеб ржаной	125	33,00	180
хлеб пшенич	75	24,00	179
чай с/с	200	14,00	75
груши	330	256,00	300
мед	40	70,00	123
Итого		742,00	

сдоба обыкновенная	100	80,00	285
кефир	250	140,00	127
Итого		220,00	

сумма

2 500,00

шеф повар
диет.сестра









