

Утверждаю:
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
24.01.2022

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св овощей	100	149
суп с макар изд	300	193
плов	300	427
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
кисель	200	113
яблоки	150	151

полдник

вафли	40	180
сок	250	125

УЖИН 1

салат из моркови	100	136
котлета рыбная	100/50	264
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

УЖИН 2

булочка школьная	50	196
кефир	250	127

шеф повар
диет сестра









